

## 新年度のご挨拶



4月、新年度がスタートしました。

新しい出逢いがあり、満開の桜や新緑へ  
と心躍る季節です。ですが、どうでしょう。

新年早々から新型コロナウィルスがはびこ  
り、当たり前だった日常が奪われ、不安が募る日々となっ  
てしまいました。

現在の状況から終息時期が明言できず、皆様にはご迷惑  
ご不便をおかけしています。大変申し訳ありません。

感染症予防には努めてまいります。皆様と力を合わせて乗り  
越えたいと思いますので、どうぞよろしくお願ひ申し上げま  
す。今、巷で話題の「アマビエ」の画像を掲載しました。

「疫病退散にご利益があるという妖怪アマビエの力を借りよ  
う」との発想からブームになっているようです。

厚生労働省も公式ツイッターに  
イラスト掲載しているそうです。  
もはや神頼みならぬ妖怪頼みに  
なってしましましたが、終息の日  
を思い描き心と身体の準備を整え  
ていきたいと思います。



東大阪養護老人ホーム 介護科 古田 由香理

東大阪だより

ふれあい第号119号

発行人	市川 直幸	発行月	令和2年 4月 25日
東大阪養護老人ホーム編集委員会			

# 医務だより

新型コロナウイルス



pixta.jp - 62530303

## 新型コロナウイルス感染症への対応

現在、国内において新型コロナウイルスに感染した事例が相次いで報告されています。利用者の皆様には大変ご心配と対策でご迷惑をおかけしております。今一度新型コロナウイルス感染症について情報提供し、私たち国民一人ひとりが感染をできる限り抑えるにはどう行動したらよいか一緒に考え感染予防に努めていきましょう。

### 新型コロナウイルス感染症とは

ウイルス性の風邪の一種です。

症状は・・・発熱や喉の痛み、咳が長引くこと（1週間前後）

強いたるさ、

最近では嗅覚障害〈においがわからない〉味覚障害（味がわからない）

# どのように感染する？



## ① 飛沫感染

感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫と一緒にウイルスが放出



別の人気がそのウイルスを口や鼻から吸い込み感染

※屋内などでお互いの距離が十分に取れない状況で一定時間  
いる時

## ② 接触感染

感染者がくしゃみや咳を手で押さえる。その手で周りの物に触れて、ウイルスが付く



別の人気がその物に触ってウイルスが手に付着。その手で口や鼻を触って粘膜から

※主な感染場所：つり革 ドアノブ スイッチ 手すり等

高齢者は特に重症化しやすく死亡例も確認されているので  
注意しましょう！

## 日常生活で気をつけること

### 1、基本的な感染症対策の徹底

- ①手洗い うがい 手指消毒をしっかりしましょう
- ②咳エチケットを守る
- ③人込みの多い場所をさける
- ④免疫力を高めるため十分な睡眠、適度な運動、バランスのとれた食事を心がけましょう。



### 職員 利用者様へお願い

- ①引き続き不要不急の外出は控えて下さい。
- ②医療機関への受診の際は3層サージカルマスク使用して下さい。
- ③発熱 風邪症状のある場合、直ちに知らせて下さい。

利用者の皆様には施設生活において様々な制約が生じます  
が、皆さまの命・健康を守るために、ご協力をお願いします。

## 職員紹介のコーナー



相談科主任の石田英弘さんです。

○日頃のリフレッシュ方法・ストレス発散方法

リフレッシュ方法は食べることです。その季節にしか

食べられないものを楽しめます。ストレス発散方法は

大学時代や地元の友人、職場の方と行くゴルフです。



○東大阪養護老人ホームの印象

入居者様・職員、皆さん良い表情をされていると感じました。入居者様は、その人らしい個別性のある生活を送られているのかなと思いました。また風通しの良い職場だと感じました。

○今年の抱負

入居者様が安全に、安心して楽しく過ごしていただけるよう、生活相談員として専門性を深め、支援させていただきます。

相談科の山本綾子さんです。

○日頃のリフレッシュ方法・ストレス発散方法

少しでいいから 1 人の時間を確保して、漫画を

読んだりゲームをすることです。



○東大阪養護老人ホームの印象

利用者様それぞれがとてもお元気で、活気のある施設だと思いました。

○今年の抱負

1 日でも早く業務を覚え、慣れていくように頑張ります。

医務室の本岡みゆきさんです。

○日頃のリフレッシュ方法・ストレス発散方法

ママ友とのランチ会・飲み会です。

○東大阪養護老人ホームの印象

温かく、笑顔で接して頂き感謝しています。



○今後の抱負

利用者様やスタッフの皆様に、信頼してもらえる人材になりたいです。



地域包括支援センター上小阪の岩田有里さんです。

○日頃のリフレッシュ方法・ストレス発散方法

美味しいものを食べること！最近はおうちカフェにはまっています。

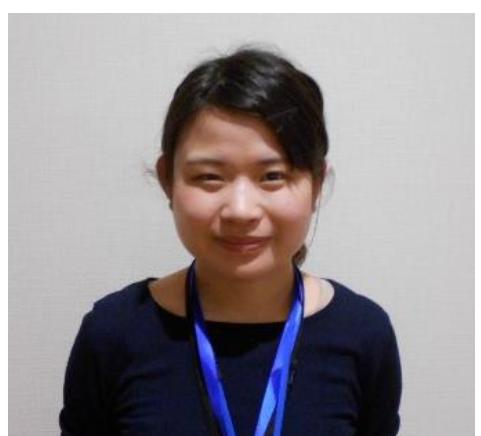
○東大阪養護老人ホームの印象

すごくキレイな施設だなあと思いました(笑)クラブ

活動などもあり、皆さん楽しく過ごされていると感じました。

○今年の抱負

地域で暮らす皆様のお役に立てるように、頑張ります！



介護科の小上友輝さんです。

○日頃のリフレッシュ方法・ストレス発散方法

サッカー・フットサル・ツーリング・温泉です。

○東大阪養護老人ホームの印象

職員の方も利用者さんも優しいです。もっと自分から

コミュニケーションをとり、仲を深めてければと思います。

○今年の抱負

知識をつけるだけではなく、しっかり行動して成長していきたいです。



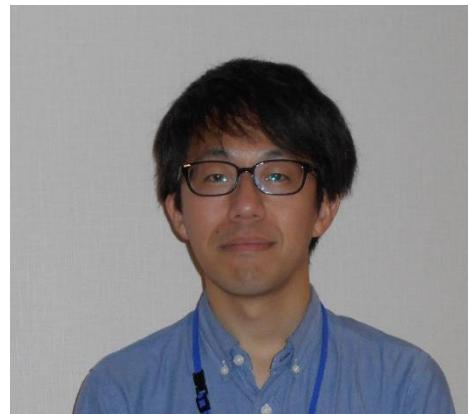
相談科の村上哲也さんです。

○日頃のリフレッシュ方法・ストレス発散方法

家に帰って子どもたちと遊ぶこと。家族が寝静まつた

後の晩酌です。

○東大阪養護老人ホームの印象



ご入所されている皆様のお元気さに圧倒されています。ご利用者様・職員の皆様ともに、学ばせて頂くことが多く、自分自身を成長させてもらえる場所だと感じています。

○ 今年の抱負

養護老人ホームの相談員としては、まだまだ知識も技術もありません。日々勉強・

日々成長の思いで、1日でも早く皆様に認めて頂けるよう頑張ります。

# OSJ工房よりそいの丘 NEWS

～頃單山からこんにちは～



就 A

～令和2年4月7日～ ふんわり優しいリッチな味わい



## フレミアム生食パン「天空」が発売されました。

- ☆1斤に生クリーム85g、無塩バター50g使用！
- ☆お二人で、2日で食べきれる1斤サイズでの提供！
- ☆お土産や、ご贈答。ご自分へのご褒美として、、、

1斤 315円（税込み340円）



就 B

## ～作業紹介～

- ・先月より、他事業所から、1事業所では、追いつかないとのことで、作業の応援依頼がありました。
- 作業内容は右の写真のように、白いケースを袋に入れる作業です。
- 白いケースの正体は、、、、、  
今、大活躍できるマスクケースです。（下の写真）  
3~4日で 1500 個の納品ペースで頑張っています。



お知  
らせ

## コロナウイルス感染症対応について

現在、就労継続支援 A型・B型とも、通常どおり開所しております。  
利用者、職員は、来所時に手洗いうがいを行い、マスク着用し、作業場、食堂、喫茶では、密を避けるような配置を行い、感染症の対応に努めています。  
また、4月10日（金）より、喫茶「しそる」の営業を利用者の昼食のための営業に限定し、一般客との接触を取りやめてあります。  
パンの販売については、平日 14 時から、玄関横にて時間と数量限定で、一般のお客様に向けて販売を行っています。  
今後も、状況の変化によって、日々対応が変わるかもしれませんので、ご理解をお願いいたします。

