

# 「ふれあい」

社会福祉法人 大阪府社会福祉事業団  
東大阪養護老人ホーム  
〒577-0813 東大阪市新上小阪 11-2  
TEL: 06-6726-3031  
FAX: 06-6730-7168  
Eメール: [hoy@ace.ocn.ne.jp](mailto:hoy@ace.ocn.ne.jp)  
発行日: 令和5年2月発行  
発行人: 大西 智之



はじめまして！  
マスコットキャラクターの  
「なのは」です★



昨年も新型コロナウイルスの感染拡大により、感染流行前の生活が一変しました。当施設も昨年12月1日に養護入居者全員を対象として5回目のコロナワクチンを接種しましたが、12月11日に入居者がコロナ感染して以降、職員にも感染が拡がり、年始にかけて新型コロナウイルスの感染蔓延対策に追われていました。関係者の皆さまには多大なご心配とご迷惑をおかけし、大変申し訳ありません。ワクチンと治療薬（ラゲブリオ等）のおかげもあって、皆さん重症化することなく1月7日に終息しました。やはり高齢者が感染するとADLの低下や命にも関わる病気ということもあり、これらを教訓に今後も感染予防対策を行ってまいります。施設への入館や面会等の制限について、引き続きご理解とご協力をお願い申し上げます。

さて、当施設では昨年12月から府営住宅に一人暮らしをされている方を対象とした「鍵預かりサービス」を開始しました。「何とか孤独死を防ぎたい」との地域住民の声を受けて、自治会や老人会及び民生委員のお力を借り、少しでも住み慣れた地域で末永く安心して生活できる環境となるように寄与したいと考えております。また、近鉄長瀬駅の近くの空き家を利用し、定期的に地域住民を対象とした「認知症サポーター養成講座」や「健康体操」や各種勉強会を開催させていただいています。本来でしたら当施設1階の地域交流室を用いて様々な地域住民向け及び養護入居者との関わりの取り組みをさせていただきたいところではございますが、新型コロナウイルス感染の観点から昨年も見合わせています。

当施設の運営について、なかなか発信できる機会がありませんでしたので、この度4年ぶりとなる施設外向けの機関誌を復活させた他、新たにInstagramの配信を始めました。東大阪養護老人ホームのホームページからブログやInstagramを通じて、これからもホームの様子や活動を随時紹介させていただきますので、是非ご覧ください。

早く新型コロナウイルス感染が収束し、気兼ねなくご家族や地域の皆さまや関係機関の方々との交流ができることを切に願っております。

東大阪養護老人ホーム  
施設長 大西 智之



## 柔らかい小さなデイです。

ふれあいデイでは、ご利用者の喜怒哀楽に、スタッフが柔らかく付き添いながら支援をさせていただいています。入浴、排泄、食事、移動介助だけではなく、相談ごとやお困りごとを共に感じ、良い方向に提案ができるスタッフばかりです。ケアマネさんやご家族と連携して、情報を共有し、介護だけではなく柔らかく支援を提供していることが強みだと考えています。昼食は栄養価に重視して主菜が3種類から選べるシステムに加え、行事食(握り寿司や1人鍋や誕生会お膳)や、小さなデイ農園で収穫した野菜や持ち寄り素材、季節の旬物を使っのスタッフ調理、3時のおやつ時は飲み物と月に5回の手作りおやつを提供など、食べる楽しみを味わっていただけます。



また、通信カラオケの最新機能を活用しての体操・口腔運動や脳トレーニング、音楽鑑賞も楽しめています。最近では、通りすがりや散歩中の地域の方々が、「ここにデイサービスふれあいがあるんだなあ」とわかっていただけるよう、のぼりや飾り看板を窓口に設置しました。今後は個別記念アルバムや利用カレンダー表の作成、景品があたるゲーム大会、仮装大会などを開催して、ご利用者とともにスタッフも思い出になるような楽しむ機会をもうけ、皆さんが休まずに通える和気あいあいな、柔らかい地域密着型(小規模)デイサービスにしていきますので、どうぞご期待ください。



デイサービス「ふれあい」  
TEL:06-6726-3032  
FAX:06-6730-7168

デイサービス

相談科

## グランドゴルフ始めました！！

コロナ禍になり、なかなか外出や身体を動かす機会からすっかりと遠ざかってしまいました。

そのような中で、養護老人ホームの入居者が散歩中に、施設近くの自治会管理のグランドでグランドゴルフを競技されている地域の方の姿をお見掛けし、自分たちもやってみたいと熱望され施設内でも『グランドゴルフ部』を発足し、地域グループに参加させていただくことになりました。



はじめて行う競技に不安と期待を抱く中、「楽しい！」「あー惜しい！」「上手ですね！」など、入居者同士で温かでポジティブな声掛けが交わされる素敵な空間となりました。



グランドゴルフを通して、身体の健康だけではなく、心の健康にもつながっていると感じました。

コロナ禍が明けてからは、地域の競技者と共に競技に参加したいと思っております。





## 診療所

当施設に併設している「東大阪養護老人ホーム診療所」では、医師2名(常勤1名、非常勤1名)と、8名の看護師(常勤6名、非常勤2名)と2名の事務職員が主として当老人ホームの入居者のみなさんの診療とインフルエンザやCOVID-19などのワクチン接種を行っています。

また、外科、脳外科、整形外科、眼科、耳鼻科、皮膚科などのみならず内科系でも循環器科、代謝内科、免疫科、神経内科など専門医の診療を必要とする場合は適時その専門医に紹介しています。入居者以外でも、職員や当老人ホームのデイサービス利用者の具合が悪くなった場合には、対応しています。



ようやく世間では新型コロナウイルスが「落ち着きつつありますが、コロナ禍で施設内で出来る行事を行っています。おやつレクにてフロア毎にラーメンを作ったり、シャーベットやベビーカステラなどを作って皆様に召し上がって頂きました。花火を駐車場で行ったり、敬老祝賀会を行い、喜寿・米寿、白寿の方々をお祝いしたり職員による余興も行ったりと、楽しく過ごして頂けたのではないのでしょうか？なかなか全体で集まったり地域の方と接したりするような行事が行えない状況は続いています、出来る範囲で入居者の皆様に楽しんで頂ける様な取り組みを行っています。

東大阪養護老人ホームでは、ホームで生活されているが御歳を重ねるごとに体力低下の為に介護が必要とされる方には介護保険を申請し、通所サービスやヘルパーサービスをお使いになられています。又排泄機能や認知機能が低下されて介護が必要とされる方には「特定入居者サービス」にて専門職員による支援をさせて頂いています。

特定入居者サービスの方は、「陸援隊」という独自のサービスを提供させて頂いています。陸援隊では月・水曜日の午前と午後に脳トレや歌体操を中心に楽しみながら体を動かす機会が持てる時間を提供し、よりよい施設生活を過ごして頂ける様努めています。



### ヘルパーステーション『ふれあい』

上小阪に移転してきて今年で9年目になります。

地域にも慣れ、ヘルパーの人員も増え、沢山の方々にご利用していただけるようになってきたことに感謝しております。

今後も、移転当初からの目標である『信頼される事業所』を目指し、よりそう思い、つながる心（ひとりひとりの思い）を忘れずに、質の良いサービスが提供できるように頑張っていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

訪問 居宅  
地域包括



### 地域賦活支援センター上小阪

現在、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師、看護師、ケアマネジャーの5名体制で運営しています。特に『職員間の連携が良い』のが当包括の自慢です。

業務の中心となる総合相談の内容は幅広く多岐に渡りますので、一つ一つ丁寧に対応するとともに他の職員と共有・連携し、各職種の専門性からの意見交換を行い、支援しています。

一日の終わりには冗談が飛び交い、笑いの渦が起る楽しい職場です。これからも職員間で切磋琢磨し、地域の高齢者の困りごとに際して解決を図る一助となるよう努めて参ります。

### ケアプランセンター『ふれあい』

年を取るとできなくなることが増えていくのは、誰も皆同じことです。それを嘆くのではなく、それを契機に新しい知り合いが増え、新しい付き合いが始まることもあります。新しい付き合いが、利用者様にとって少しでも心温まるものになればいいと思っています。悩まず、抱え込まず、早めに相談してください。



ホームヘルパーステーション「ふれあい」

TEL：06-6726-3034

FAX：06-6730-7168

ケアプランセンター「ふれあい」

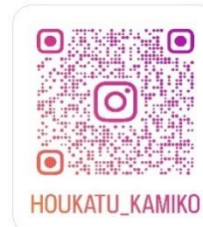
TEL：06-6726-3035

FAX：06-6730-7168

地域包括支援センター上小阪

TEL：06-6726-3040

FAX：06-6730-7168



## 編集後記

まだまだ新型コロナウイルスの感染及びインフルエンザの流行には気が抜けない状態が続いていますが、このように数年ぶりに広報誌を発行することが出来、大変喜ばしく思っております。これからも地域の皆様に必要とされる施設になっていけるよう、職員一同頑張っていきたいと思います！！