

# 「ふれあい」ミニ号

## 夕涼み

7月と8月に屋上庭園にて夕涼み会を開催しました。両日ともに開始時間直前に雨雲・稲光・雷音まで聞こえてきてハラハラしましたが、皆様方の普段の行いが功を奏して雨が回避出来ました。メニューは枝豆・チヂミ・ところてん・かき氷・フライドポテト・ソフトドリンク・アルコール。蒸し暑い夏の夜でしたが、非日常の空間で会話に花を咲かせておられました。

社会福祉法人 大阪府社会福祉事業団

東大阪養護老人ホーム

〒577-0813 東大阪市新上小阪 11-2

TEL: 06-6726-3031

FAX: 06-6730-7168

Eメール: [hoy@ace.och.ne.jp](mailto:hoy@ace.och.ne.jp)

発行日: 令和5年11月発行

発行人: 大西 智之



今年は4年ぶりに一同が集まりました。9月15日に敬老祝賀会が開かれました。9月24日で100歳になる入居者様に内閣総理大臣より賞状と銀杯が贈られ、東大阪市からは喜寿・米寿・白寿の方々に記念品が届けられました。入居者の皆様方に敬意を表し、長寿と健康を厳かにお祝いいたしました。午後からは演芸会を行い、歌の上手さはもちろん歌いながらステップを踏まれるお姿も披露して頂き大盛り上がりのカラオケ大会となりました。

理事長



所長



## 医務だより

こんにちは!医務室です。白衣の天使!より、少し耳よりな情報をお届けします。

皆さん、風邪やインフルエンザ、新型コロナウイルス感染症などを予防するために免疫力を上げようと考える方は多いのではないかでしょうか。免疫機能を維持するための生活習慣についてお話しします。

そもそも免疫とはウイルスや細菌、微生物などから身体を守って病気を防ぐ仕組みのことです。免疫は自分の細胞と異物を見分け異物のみを攻撃するという特徴を持っています。私達が生活する中で様々な異物が身体に入り込んで来るにもかかわらず、病気にからずに過ごせるのは免疫のおかげなのですね。

では免疫機能を維持して感染症にかかりにくくする生活習慣をお伝えしましょう。

- ① 1日3食バランスの良い食事を摂る。
- ② 適度に運動する。
- ③ 睡眠をきちんととる。
- ④ ストレスをためないようにする。

病気を予防するためには免疫機能が正常にはたらいている状態を保つ事が重要です。

この機会にご自身の生活習慣を見直してみて下さいね。

## デイサービス



ふれあいデイは地域密着型であり、運営推進会議がおおむね6か月に一度の開催が義務付けられています。開催の目的は私たちの活動状況を報告し、委員からさまざまな意見や要望を聞いて事業運営に反映させていくことで、地域に開かれた事業所運営やサービスレベルの向上をはかることです。委員は利用者、利用者家族、地域住民の代表者、地域包括支援センター、居宅介護支援事業所の職員です。この会議を監視委員会ではなく、自分の事業所を支えてくれる『アドバイザーチーム』にしています。



## 施設レクリエーション

### 養護老人ホーム

当施設では入居者様に季節感や地域性を感じて頂く為のレクリエーションを行っております。3階4階の入居者様には、8月に一階駐車場にて花火大会を行い夏の雰囲気を感じて頂きました。2階の入居者様には、今期は都道府県ごとの名物B級グルメを食事レクリエーションとして提供しており、5月には京都名物の一錢洋食、6月には新潟名物のイタリアン、7月には大阪名物のたこ焼きを召し上がって頂きました。多くの入居者様に参加して頂き喜んで頂く事ができました。



## 苦情対応

今年度上半期における苦情のお申し出と対応結果について、以下の通りご報告させて頂きます

養護老人ホーム	苦情	施設車両が一旦停止を停止せず三叉路に侵入し、申出人は急ブレーキで接触回避した。
	対応	運転者に運転技術マナーの再教育を行いました。
	苦情	排泄介助の時に「はよしてーや」と言われ、職員はスマホを持っていた。
	対応	職員にケア方法を再教育しました（スマホは施設連絡用のPHSでした）
通所介護	苦情	お迎え時、集合住宅玄関前に停車した為外出できなかった。
	対応	玄関手前に停車することとしました。
訪問介護	苦情	職員がご利用者の押印を行い、印鑑を誤って持ち帰った。
	対応	職員にご利用者の持ち物の取り扱いについて指導しました。今後はご利用者自身に押印して頂く事にしました。

## 職員紹介

### 【令和5年7月1日入職】

7月より縁あって東大阪養護老人ホームでお世話になっております。

前職は、急性期の病院で医療ソーシャルワーカーをしておりました。右も左も分からず

一からのスタートとなります。入居者様に安心安全で笑顔溢れる活気ある生活を送っ

て頂ける様、励んでまいりたいと思います。どうぞよろしくお願ひいたします。



生活相談員：森嶋和美



支援員：刈谷富貴

### 【令和5年7月1日入職】

7月1日より介護職員として東大阪養護老人ホームで働くことになりました  
刈谷富貴です。

前職は放課後等デイサービスで児童指導員をしておりました。久しぶり  
に高齢福祉に携わる事になり戸惑いもありますが早く仕事に慣れる様に  
日々頑張りますのでよろしくお願いします。



看護職員：沖真理

### 【令和5年8月1日入職】

いつの間にかベテランと呼ばれる年齢になってしましましたが、気持ち  
は若く、初心忘るべからずをモットーに、これまで培った知識を活かして  
皆様のお役に立てるように頑張りますのでどうぞ宜しくお願ひします。



介護支援専門員  
小島智加子

### 【令和5年8月1日入職】ケアプランセンターふれあい

東大阪市出身です。3人姉妹の長女です。結婚後夫の転勤の為、埼玉県川越市で30年以上  
暮らしました。川越は朝ドラのロケ地にもなり、今では観光客であふれる街となっています。長女  
は結婚し、孫が二人います。長男は整備士の仕事をしています。コロナ禍で数独が趣味になり、  
年齢に負けないように脳トレに励んでいます。



副施設長：  
西川知足

### 【令和5年9月30日転出】

令和4年2月に赴任し、1年8ヶ月と短い期間ではありましたが、私にとって様々な経験  
や勉強をさせて頂く事が出来、非常に中身の濃い充実した期間でした。まだまだ窮屈な生  
活が続きますが、入居者の皆様、職員の皆様、関係者の皆様、体調におきをつけていただき、  
お元気にお過ごしください。お世話になり、ありがとうございました。

## 編集後記

夕涼み会は2年ぶり、敬老祝賀会は入所者さんが集まって行うのは4年ぶりの開催でした。来年  
度はぜひ地域の皆様に参加して頂ける行事が開催できますように。生活相談員：森嶋和美