

ふれあい

新年のご挨拶



東大阪養護老人ホーム
事務長 森田 淳也

発行日 令和6年2月吉日
発行者 大西 智之
東大阪市新上小阪 11-2
Tel : 06-6726-3031
FAX : 06-6730-7168
Email : hoy@ace.ocn.ne.jp

東大阪養護老人ホーム

ホームページ

インスタグラム



つどいサービス

当施設の令和5年度事業計画に於いて、入居者が主体的に他者に対して支援できるように介護研修を受講した入居者を中心に介護予防事業の「つどいサービス」を自主的に運営するとともに、東大阪市推奨の「楽々トライ体操」の普及に努めて参りました。当初は施設入居者でのスタートとなりましたが、回を重ねるごとに地域の方々の参加も増えて地域の声に応える形で、現在は定員15名へと増員させて頂いています。今後も生活機能の維持・向上の運動やレクリエーションプログラムを通じて、地域の方々がつどえる場として当施設の「ふれあいサークル」をお役立て頂ければ幸いです。今後とも宜しくお願い致します。



新年明けましておめでとうございます。
日頃より、ご入居者、ご家族ならびに地域の皆様から温かいご支援とご協力を賜り、無事新春を迎えることができたことを心より御礼申し上げます。

さて、旧年中は新型コロナウイルス感染症がインフルエンザウイルス感染症と同じ第5類感染症へと引き下げられたものの、依然その猛威に悩まされることも多い1年となりました。全国でもインフル

エンザウイルス感染症が流行しているように、本年

も対策を怠ることなく感染防止に努めて参ります。

本年は辰年となります。「吉辰良日」とあるように

「辰」は古来より非常に縁起の良い生き物とされて

います。地域福祉の発展に寄与し続ける東大阪養護

老人ホーム、本年は「その先頭にたつ」の意識を胸

に成長を続けていく所存です。

結びに、本年が皆様にとって良い年となることを

心からご祈念申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。

きます。

クラブ活動紹介

華道クラブ

華道クラブは、移転前から休まずに活動している息の長いクラブです。コロナ禍の3年間は講師の方が来所できない中でもずっと自主的に続けてきました。コロナも落ち着いたところでようやく今年9月より嵯峨御流の先生が見えられ、各クラブ員に活けた作品の指導をして頂いています。

12月は正月花（若松 オモト 盛花）を活けます。9種類の花材から選んで頂きました。

本年も皆様精進致します。

クラブ担当 村山



書道クラブ

書道クラブは3年前までは地域の方々も参加されていました。コロナ禍で一旦中止をしていましたが、ご入居者の強い希望もあり講師とリモート式で行っていました。1カ月1度のクラブを楽しみに、先生からの宿題を一生懸命に取り組み、クラブの日には作品を添削してもらいアドバイスを受けられていました。1年に1度の展示会では、ご自身の作品が展示されとても喜んでおられました。いつまでもクラブを通して楽しんで頂ければとおもいます。

クラブ担当 菊田



水彩画クラブ

長い間お休みをしていましたが、11月より講師を招いてクラブ活動を再開しました。

絵具や色鉛筆を使用して素晴らしい作品を描きながら、和気あいあいと楽しい時間を過ごしています。毎月第2月曜日10時～作業室にて活動しています。

興味のある方は見学にお越しください。

クラブ担当 中村



民踊クラブ

踊りが好きなメンバーが集まり、日本舞踊 白鷺流 白鷺龍美先生を講師としてお迎えして毎月活動しています。

先日は東大阪市文化創造館で行われた創作新舞踊白鷺流「秋の舞踊会」に参加させて頂きました。

楽しく参加できた喜びと、先生方の見事な舞に見惚れていました。次の舞台に向けてやる気に満ちています。地域の方等も参加して頂けるようになれば、より一層励みになると思います。民踊クラブへのご参加をお待ちしています。

クラブ担当 山野・松田



ケアプランセンター「ふれあい」

明けましておめでとうございます。

ケアプランセンターふれあいは、昨年8月に新たな管理者を迎え、ケアマネジャー3人体制となり、「よりそう想い・つながる心」の法人理念に基づいた支援に取り組んでいます。

今年も地域を走り回り、皆様のお役に立てるように努めてまいりますので、「介護保険のサービスはどうやって使えばいいの?」「家族の介護で困りごとがあるけど、どうすれば良いの?」等、どんなことでもお気軽にお問い合わせください。



ケアプランセンター「ふれあい」

TEL : 06-6726-3035

FAX : 06-6730-7168

デイサービス「ふれあい」

冬のイルミネーション

デイの外側玄関口がわかりにくい、寂しすぎるとの声があり、「優しいスタッフ・楽しい食事・アットホームなデイサービスふれあい」の”のぼり”を置かせて頂きました。また、窓にネオンをご利用者と貼り付け、フロアーにミラーボールを置いて、くるくる点滅する灯りを窓に浮かびだしています。夜間に「とても美しい」との声をたくさんいただけるようになりました。また、シクラメンや葉ぼたん、ガーベラやパンジーもご利用者とともに鉢植えし、散歩されている地域の方々や施設のご入居者の方がご覧になられ、気さくな交流が来ています。



DS_HUREAI

デイサービス「ふれあい」

TEL : 06-6726-3032

FAX : 06-6730-7168

ヘルパーステーション「ふれあい」

着任の挨拶

新年明けましておめでとうございます。前年の12月1日付にてヘルパーステーション「ふれあい」に異動してまいりました。これまでは、同施設内の養護老人ホームにて介護職員として勤務をしていました。「ふれあい」の一員として、地域福祉に貢献できるように一日一日を大切に過ごしていきたいと考えています。未熟ではございますがどうぞよろしくお願いいたします。また、ヘルパーステーション「ふれあい」におきましてもご利用者一人ひとりの思いに心を寄せ、心を込めて「喜ばれる」サービスを提供することで地域のセフティネットの一翼を担うことができるように努めてまいります。本年もより一層のご支援賜りますようスタッフ一同心よりお願い申し上げます。



サービス提供責任者
木下亜紀

ヘルパーステーション
「ふれあい」

TEL : 06-6726-3034

FAX : 06-6730-7168

新年あけましておめでとうございます。

元旦の「おせち膳」はいかがでしたでしょうか。行事食では、昨年の12月1日には10周年記念として「うなぎ蒲焼御膳」を提供させていただき、皆様より喜びの声を頂戴いたしました。ありがとうございました。

行事食の予定としまして、1月には鍋料理「水炊き」、2月には節分の「巻寿司」、鍋料理「すき焼き」、3月には、ひな祭りの「ちらし寿司」、そして「にぎり寿司」を予定していますので楽しみにしててください。

本年も皆様に喜んでいただける行事食の提供に努めてまいります。

栄養科より



新年にはみんなで健康長寿に効果的なウォーキングをしましょう。

ウォーキングは、障害が生じる危険度も少なく、老若男女問わずに行える運動です。これから運動を開始するという方でも、抵抗感なく継続して取り組みやすい運動の一つです。ウォーキングは酸素を身体に取り入れながら行う有酸素運動であり、長く続ければ続けるほど、脂肪をエネルギーとして燃焼しやすくなります。

脂肪が減少する事により肥満も解消され、代謝が良くなる事で血中脂質や血糖値、血圧の状態の改善に有効です。心肺機能の維持・改善の効果もあります。歩く事で荷重がかかり、骨に刺激が加わるので、骨の強さが増しやすく、骨粗鬆症予防にも良いと言われています。

また、ウォーキングは快感ホルモンの分泌を促し、精神的な緊張や抑うつ、敵意、疲労、混乱などのマイナスの感情は低下し、プラスの感情である活力が上昇するという感情への効果も報告されています。脳の血行も良くなり、脳の活性化が促される事で認知症のリスクを低減させるという報告もあります。

当施設では、毎月音楽を変更し、「歩こう会」として毎日15分程音楽をかけながら廊下を歩いたり、毎週日曜日には地域交流室でノルディックウォーキングや簡単な体操をし、ご入居者の健康維持増進に努めています。

医務だより



ふれあい祭り

行事紹介

模擬店（焼きそば・おでん・たこ焼き・エクレア・ビール・ジュース）が始まり賑わい出したころ、舞台では華やかに民謡クラブによる踊りが披露されました。民謡クラブがあまりにも楽しそうに踊られるので観客が踊りに加わる一幕もありました。

続いて待ちに待った近畿大学吹奏楽部による演奏でした。音楽に合わせて踊り出す多数の職員、観覧席は満席で入所者さんたちは聞きほれておられました。大学生の方々からたくさんの若いパワーを頂き、素敵な時間を過ごすことができました。



東大阪養護老人ホーム 10 周年 クリスマス会 お正月



12月から1月にかけて東大阪養護老人ホーム10周年記念、クリスマス会、お正月の行事がありました。東大阪養護老人ホームが新上小阪に移転してからの10年を振り返る映像鑑賞ではご入居者同士で「懐かしいわ」「こんなこともあったな」とお話をされていました。映像鑑賞の後にはくじ引きを行いました。くじに当たったご入居者は思い思いに景品を選ばれていました。

クリスマス会では、ボランティアによる讃美歌の歌唱と演奏の披露やサンタクロースからのクリスマスプレゼントを喜ばれていました。

元旦は所長の新年のあいさつで乾杯をし、豪華な食事を食べてコロナ禍が明けたお正月を満喫されました。



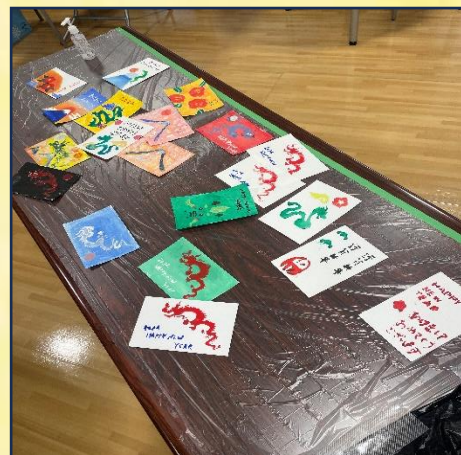
近大アート

近畿大学文芸学部の方から「香る絵具」でのワークショップをお声掛けいただき、12月に当施設にて開催させていただきました。

絵具ごとに香りが違い、空間中にアロマの香りが・・・(^ ^)

みなさま思い思いの年賀はがきを描かれて大切な方に送る方、お部屋の中に飾る方など各々に楽しんでおられました。

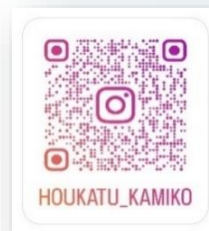
久々の若い学生さんとの交流も楽しんでおられました。



地域包括支援センター上小阪

地域包括支援センター上小阪では毎月4つの介護予防体操教室を展開しています。今回はその中の「おさんぽラリー」をご紹介します。

コロナで高齢者が地域の会館などに集まるが難しい中、通い型の介護予防教室として、令和2年1月から現在の形で実施しています。毎日歩いた時間を記録し、用紙を第3火曜日の午前中に包括に持参していただき、職員が1か月の歩数を計算して一緒に確認します。脳トレクイズ用紙も毎月お渡ししています。自分のペースで行えるので、運動に取り組もうと思われている方は、ぜひ、地域包括支援センター上小阪までご連絡ください。



地域包括支援センター上小阪
TEL : 06-6726-3040
FAX : 06-6730-7168

令和5年度 苦情受付の報告

今回の苦情案件は1件で以下の通りご報告させていただきます

苦情内容	発生要因
養護老人ホームご入居者宛ての郵便物を事務所職員が誤って無断開封した。	事務所宛の書類と混在し、事務所宛と勘違いし封を裏側のまま開封した。
今後の防止策	利用者対応策
郵便物は表向きにし、宛名確認を行った後に開封する。	謝罪とともに今後の再発防止策をお伝えし、ご了承を頂く。 今後、事務所内はもちろん、施設全体で情報共有の徹底に努めてまいります。



令和6年になり最初の広報誌でのご挨拶となります。コロナウィルスにより様々な行事が中止になっていましたが、東大阪養護老人ホームでも少しずつ従来の行事を行うことが出来てきております。これからも地域との交流や施設での行事を行っていきますので、本年もよろしくお願いいたします。

広報担当 堀内隆太