



22歳の桐生選手が日本人初の9秒台を記録したり、将棋界では14歳の藤井四段が29連勝と歴代最多連勝記録を塗り替えたりと若い人たちが躍進した1年だったように思います。そんな若者に負けないように、と計画した

新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては健康やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年は、陸上100メートルで

ご挨拶

ふれあい

題字 吉川良子様



第112号

発行日 平成30年2月吉日
 発行人 市川 直幸
 東大阪養護老人ホーム 編集委員会
 東大阪市新上小阪11-2
 東大阪養護老人ホーム 06-6726-3031
 E-MAIL hoy@ace.ocn.ne.jp
 http://www.osj.or.jp/higashiosaka/



副施設長
石崎 剛

訳ではありませんが、平成29年度の事業計画として「入居者の生きがい支援を目的とした就労、ボランティア活動、地域活動の幹旋」と「スタッフの個別育成プログラムの作成及び実施による力量アップ」をステップアップ事業として現在すすめています。

こうした取り組みが少しでも皆様の活力ある生活の一助となり、「まだまだ若い者には負けん!!」とのお声をいただけるような環境づくりに努めていきたいと思っておりますので、引き続きの叱咤激励のほどよろしくお願いいたします。



新年初詣

今年も初詣は、元旦にご近所の西郡天神社と、遠方ながら参道に商店が立ち並び、買い物を楽しむ石切神社の、二つの神社を希望に応じて選択し、お参りしていただきました。西郡天神社では元旦からお参りすることで新年をお迎えできた慶びと感謝の気持ちを込めて参拝されました。石切神社は、雨天順延のため、残念ながら2月中旬に参拝する予定となっています。



ケアプランセンター「ふれあい」

平成29年4月から、「介護予防・日常生活支援総合事業」が始まり、10ヶ月がすぎましたが、私たちケアマネージャーも、その都度確認しながら手続きを進めている状態です。また、平成30年4月には、介護保険サービスの各種の基準がいろいろ改正されます。改正の目的は、高齢化が進むわが国において、自分の

持てる能力を維持向上できるように取り組み、誰もが公正にサービスが利用できることを目標としています。創設されて20年経過した介護保険制度が、国民を幸にする制度なるように、我々も努力していきたいと思っております。まずは皆様からの御相談が、我々の第一歩ですので、お気軽に声をかけてください。

デイサービスセンター「ふれあい」

12月冬至前のある日。デイの入りに口に柚子の実を（柚子湯に使用する予定でした。）飾っているところから「これ、魚にかけたら美味しいやろなあ。」とつぶやきがありました。それだ。と思ひ、栄養士に相談の上、魚の焼きものメニューに切りたての柚子を添えさせて頂く事をしました。大変好評頂き、非



日常のイベントではなく、日常に溶け込んだ生活の当たり前を取り入れる事の大切さを改めて感じました。

少人数食事会

10月より毎週行ってきました少人数食事会で、「お好み焼き」「焼きそば」を存分に堪能していただきました。この日だけは、お腹いっぱい満足感が半端ないです。美味しいものを食べている時は、誰もが幸せな気持ちになり



ヘルパーステーション「ふれあい」

まだまだ寒い日が続いています。が、日暮れが少し遅くなり春のおとずれを感じています。訪問介護事業所においては、総合事業の本格導入も間近に迫ってきました。変わり行く制度を説明する事ができ、理解して頂



苦情解決等に関する取り組みについて

ご意見、苦情に対して真摯に受け止め、迅速な対応への取り組みを心がけています。今回の内容は下記の通りです。

苦情内容

父が脳梗塞で入院したが、担当ケアマネが強引に区分変更等をしようとしていて、不安になった。こんな状態なら、家族の思いを聞いてもらえそうにないと思うので、どうしたらいいだろう。

今後の対応

今回の職員の対応につきましては、介護保険の更新申請の手続きを行う上で、当職員の知識不足からご本人、ご家族への説明が不十分となり、間違った支援をしてしまいました。また、センター内の指導不足も重なった事が、ご本人、ご家族の不安を招いたと考えられます。ご家族のご希望である担当者変更につきましても、速やかに前任であった職員に変更させて頂きました。

編集後記

平成30年、最初の広報誌でのご挨拶となります。東大阪養護老人ホームは、地域への開かれた取り組みを、今年度もさらに継続し、発展させて参ります。本年も、どうぞよろしくお願い申し上げます。

広報委員 家常 大



特集 東大阪養護老人ホームの 取り組み 地域公益活動

12月17日にこ家ではクリスマスイベントを開催しました。主催は近畿大学の学生さん(あきばこ家メンバー)で、ながせのながやを共同利用しているマयोगアさんや手作り市さん等、他団体の方々と共同し実施。54名の地域の方々に参加いただき大盛況でした。



こ家では今年も毎週月、水(11時～16時 祝日除く)様々な催しを実施していきます。お時間のある際はぜひ覗いてみてください。



よりみちサロンこ家

今回は「水彩画クラブ」を紹介します。お楽しみに。



- Q** 講師はどんな方ですか？
A 移転前からの先生で25年ほど、教えて頂いています。地域の方と交流されることを、先生も楽しみにしております。
- Q** 花の準備はどうするのですか？
A こちらでご用意させて頂きます。地域ご参加の方、作品はお持ち帰りできますのでお声をかけて下さい。お花代は500円です。
- Q** 昨年9月より毎月第3金曜日、東大阪養護老人ホーム地域交流室で華道クラブを地域の方々も参加できる形で始めたと聞いています。今、クラブ員は何名ですか？
A 12名です。地域の方と一緒に活動しますので、今後人数は増えます。ご自分で花をカットして花器に活けて頂き、先生がご指導されます。
- Q** 昨年9月より毎月第3金曜日、東大阪養護老人ホーム地域交流室で華道クラブを地域の方々も参加できる形で始めたと聞いています。今、クラブ員は何名ですか？
A 12名です。地域の方と一緒に活動しますので、今後人数は増えます。ご自分で花をカットして花器に活けて頂き、先生がご指導されます。

クラブ活動

◆華道クラブ

(Q…広報委員 A…華道担当職員)

12月17日にこ家ではクリスマスイベントを開催しました。主催は近畿大学の学生さん(あきばこ家メンバー)で、ながせのながやを共同利用しているマयोगアさんや手作り市さん等、他団体の方々と共同し実施。54名の地域の方々に参加いただき大盛況でした。

養護老人ホーム 各フロアの 取り組みについて

2階 2階ではご入居者が参加され毎月、壁紙の作品を制作しました。コスモス、紅葉、クリスマスツリーの作品を食堂に展示させて頂きました。又、おやつ作りや外食会(お寿司)へ行かれ楽しんでいました。2月はおやつ作り、3月はショッピングを予定しています。たくさんの参加をお待ちしています。

3階 3階行事として10月に久宝寺公園にハイキング、11月にビンゴ大会、12月に御堂筋イルミネーション見学を行いました。1月は初詣や焼き芋大会を計画しております。どれも皆様が提案してくださったもので多数の方が参加され楽しんで頂いています。現在も美味しい物を食べに行きたい、綺麗な景色を見たいなど多数のご意見を頂いております。ご期待に応えられるよう行事計画させて頂きますので皆様ぜひ一緒に楽しみましょう。

4階 10月25日水曜日6名のご入居者と岸和田城へ散策に行きました。天候に恵まれ水面や樹木の緑を眺め散策されました。昼食は、敷地内のレストランで召し上がりました、イタリアン料理で赤ワインを注文された方もおられました。11月は、3階4階合同でビンゴ大会を行いました。なかなか揃わずやきもきする場面がありましたが、楽しい時間をすごされていました。12月は、御堂筋のイルミネーションを見に行かれました。7名の方が参加され、ドライブを楽しまれました。



医務だより ノロウィルスを防ごう

も～すぐ春ですね(^.^)♪
こんな歌が聞こえてきそうな季節、まだまだ感染性胃腸炎の危険がありますよ。
いやなウィルスから身を守る為に、気を付けていただきたい事があります。

1. 徹底した手洗いをしましょう(毎回2回手洗いを)
2. 日頃から体調に気を付ける(規則正しい生活をする)
3. 吐物・排泄物は素手で触らない
4. 排便後は便器の蓋を閉めてから、流しましょう

特に、手洗いは大切です。図1のようにピンクの部位は、意識して洗っていきましょう。
それでは皆様、梅の季節から桜の季節へと、元気に毎日を過ごしましょうね。



今回、施設研修として初めて、職員だけではなく、ご入居者も対象とした「安楽体位・歩き方講座」を実施させて頂きました。総勢25名、真剣に且つ賑やかな!講座を行う事ができました。普段関わりが少ないご入居者と接し、体について不安に思われているご入居者が多い事を実感しま

中阪先生の歩き方講座

した。今回の研修を通して、少しの知識と少しの努力で大きな可能性が広がる事を体験して頂きました。



新年開けましておめでとうございます。さて、前年12月17日に新上小阪地域の餅つき大会が開催されました。朝早くから多くの方々がお越しになり声を上げての大奮闘。私たち職員もその輪にお入れ頂きましたが、地域の方々のようにはいかず悪戦苦闘。つきたてのお餅を美味しく味わうにはおぼろ子供たちの笑顔に何とも癒された1日でした。



新上小阪地域 もちつき



昭和の歌謡曲からディズニの曲まで幅広いジャンルの歌とダンスを披露していただき、とても楽しいクリスマスショーとなりました。



今年も、関西で活動されているK's Companyの皆様がクリスマスイベントをしていただきました。今年は地域の方々にも参加していただき、多数の方に鑑賞していただくことができました。

クリスマスショー