

東大阪だより

施設クラブ紹介です。

ご参加希望の方は職員までお声掛けください。皆様のご参加お待ちしております

ふれあい第115号
発行月 令和元年7月吉日
発行人市川 直幸
東大阪養護老人ホーム編集委員会

水彩画クラブ

毎月、月末の金曜日に作業室にて

9時30分～10時30分頃まで実施しています。

講師から季節のお花、果物、野菜等を持ってきていただいた題材を絵の具、クレパス、色鉛筆を使用され個性豊かに描かれています。

題材に捉われず、心の気の向くままに色々な物や空想を描かれている方もいます。出来上がった作品の感想に

「形にとらわれず、上手に描けなくても、自分の眼で自分の感性で想いのまま描いたらいいんです。」と笑顔で仰って下さいます。

真剣に取り組みながら、和気あいあいと楽しい時間を過ごしています。



クラブ風景です。



ご利用者の作品

カーリンコンクラブ

毎月第2木曜日 地域交流室にて 13:30～15:00 頃迄

地域の方もチームに分かれて、1チーム6人で、2チーム対抗で行います

黄色いポイントに赤、緑それぞれのディスクを交互に投げあい、ポイントにいかに近づけるか競う簡単なスポーツです。

1番から順に投げていき、6人投げ終わった時点で、黄色いポイントにどれだけ近い所にあるか計算します。近ければ2点、同じ距離なら両チームに1点ずつ、2ゲーム目は、番号2番から順に投げて行き、次は3番からと進んでいきます。最終点数が7点とればそこで終了です。自分の色チームが、的から外れ、相手が的に近く点数が多く入ると、ゲームは直ぐに終了してしまいます。両面が赤と緑になっている為、投げ方によっては、裏に向いて相手のポイントになることもあります。

ディスクは軽く、身体の不自由な方でも、楽しく参加できます。



このように点数を競います。



投げている様子です。

保護犬との出会い

介護職員の池さんは先代ワンコを亡くしてから犬の動画を見る日々が続いていたそうですが、動物保護団体から大吉君を譲り受け今年で4年目になります。当時、手術を受けた悪性細胞腫の傷跡は痛々しいものでした。現在は、目が全く見えなくなりましたが大切な家族です。

「一生懸命に生きる姿にいやされ幸せをもらっています」



大吉君です



池支援員とお散歩中

新入職員のご紹介 小上友輝さん

現在、大学4年生。来春から支援員として就職される予定です。配属先は未定ですが、優しい雰囲気でお利用者様をなごませてくれる事でしょう。



愛車のボンネビルと小上友輝さん

ちょっとお散歩 お店紹介

今回はパン屋さんのアルヘイム

当施設より歩いて15分程のところにあるパン屋さん皆さん行かれたことがありますか？

お店で購入したパンはお店で食べることが出来ますよ♪午後のお散歩がてらいかがですか？



医務室より

7月は熱中症に注意しましょう

高齢になると、突然、重症の熱中症になり、死亡する危険もあります。

<なぜって！>

高齢になると

- ①暑さを感じにくくなる
- ②暑くても汗をかきにくくなる
- ③水分が不足しても、喉が渇きにくくなる

<どうする！>

脱水症の予防をする



- ①こまめに水分を摂る習慣をつける。起床時・入浴前・入浴後・寝る前など、コップ1杯の水分補給を習慣づける。

- ②エヤコンや扇風機を上手に使う

- ③充分休養をとる

- ④バランスの良い食事を心がける

- ⑤外出時は帽子や日傘を使う

7月も元気に過ごしましょう

夕涼み会

今年も夕涼み会が始まりました。次回は8月8日（木）19：00～20：30

皆さんのご参加お待ちしております。



立体カード作り

保育園に届ける、季節の立体カードを
皆さんで協力して作りませんか？

毎週火・木・土 14:00～15:00

希望される方は相談員までお問い合わせ
ください。



敬老祝賀会

9月13日に祝賀会
を開催します。

今年の最高齢は、大正
6年生まれの成合様
102歳になります。



苦情内容

不在者投票の案内がされな
かったため、受診の予約を
してしまっていた。選挙は
大事なものである、きちん
と案内して欲しい。

今後の対応

口頭では説明をしていまし
たが、今後は、ポスター等、
目で見てわかるように案内
をさせていただきます。そ
の後、選挙日当日投票でき
るように支援させていただきます。

意見箱より

『お小遣い金の聞き取りを毎月職
員がするけど、ほとんど私の言っ
ている事がありません。職員は
真剣に話を聞いてほしい。』

今後の対応

『お小遣い金の受取日に誤解があ
りました。この方には、聞き取り
の際に受取日を記載した紙をお渡
しする事で、混乱のないようにさ
せていただきました』
～今後ともご意見ご要望等ありま
したらご意見箱をご利用くださ
い。意見箱は1階と5階にあります。

～ツバメさん～日本古来から益鳥として大切にされています。近所のツバメの家族が朝早くから飛び立つ練習をしていました。

数日後、巣は空っぽになっていました。みんな、元気でいってらっしゃい。無事に帰ってきてね！



行きたい町はどこですか？アンケート結果
ご協力ありがとうございました。

① 温泉に行きたい

② 京都や奈良の古都めぐり

皆様の声をもとに今後バスツアーを検討
したいと思っています。