



銭太鼓・マジックショー

★11月13日（水）13時30分より
1階 地域交流室にて晃和会による
銭太鼓＆マジックショーがあります！
皆様 お楽しみに！！



上小阪八幡神社

10月13日 太鼓台曳行

太鼓台の巡行は、楽しんで頂けましたか？
寒い中たくさんの方が見に来てくださいました。



ふれあい祭り

日時: 令和元年11月9日（土）

場所: 1階地域交流室、駐車場

時刻: 13:00～15:00



催し物: 民謡クラブ発表
近大吹奏楽
河内家 保丸会 河内江州音頭

模擬店: コロッケ、フランクフルト、おでん、
たい焼き、焼きそば、わたがし
よりそいのパン・バザー



東大阪だより

東大阪養護老人ホーム編集委員会

発行人 市川直幸

発行月 令和元年十月吉日

ふれあい第116号

書道クラブ

書道クラブでは毎月第1水曜日に先生から出された課題を自室でゆっくり書かれる方やその日に書かれる方もおられます。先生に添削やアドバイスを頂いています。

講師の先生は、中川敬舟先生です。

玄関に飾るふれあい祭りの看板や、敬老祝賀会の看板も先生が書いてくださいました。

課題はその月にちなんだ言葉や水墨画を取り入れています。

活動時間は12：45～13：45で約1時間位で書道具はこちらでご用意しています。

利用者様が終了後、交代で地域の方が参加されています。先生とワキアイアイの時間を楽しく過ごされています。

また年1回展覧会に出品されています。



一度ご参加を希望されるご利用者様は、介護科藤田まで

華道クラブ

第3金曜日、午後1時30分から地域交流室にて開催しています
お花屋さんから、季節や日本の伝統行事にちなんだ花が届きます
6月は、夏を先取りでヒマワリとカーネーションでした。

講師の先生は、中西雅代先生です。とてもやさしく指導してくださいます。
届いた花を、花バサミでカットし、利用者様が、いろいろな想いで剣山に生け込んでいきます。



利用者の感性がひかる作品



皆さんの個性が表現されます

華道の先生は、的確なアドバイスで指導をしていただけます
花は、色、形があるのでその見極めが必要です。
緊張しますが、出来上がった作品を見ると気持ちが落ち着きます
クラブの花は、全作品一斉に地域交流室に展示しています。
個性あふれています。見て楽しんでください
また、興味のある方は、ぜひ参加してみてください。



担当：村山

写真を撮ろうと携帯を出すと、寒さで 5 秒でバッテリー切れ。手がかじかんで、携帯を落とすと、雪の斜面を勢いよく滑り、それはそれはよく滑り、私も滑り、途中で止まって一安心。

なかなか壮絶な登山でしたが、無事に帰ってこれて、良い写真も撮れて、終わり良ければ全てよし。と思って次の登山の計画に、いそしんでいます。

稚拙な文章でしたが最後までお読み頂きありがとうございました。

また、機会があれば、中阪登山記読んで頂きたいと思います。

中阪登山記

～厳冬の木曽駒に行ってきました！！

連日の雷雨に、季節は徐々に秋めいてきましたね。

季節は秋ですが、真冬のお話しを。

ひそかに登山が趣味の中阪、真冬に長野県にある標高 2956m、中央アルプスの木曽駒ヶ岳に登ってきました。この山、6 月下旬頃まで雪に覆われています。

夏は何度か登りましたが、冬は初めての挑戦です。

気温はマイナス 14°C、この日は積雪 7m でした。お天気は前日、ふもとで雨が降り（雪ではない）登山者が少なかったのですが、当日はお天気に恵まれ、登山日和になりました。と、思っていましたが！！標高が上がるにつれ、ものすごい風に氷の粒も舞い上がり、顔面に直撃。氷の粒は凶器と思い知られました。（左上につづく）



壮大な雪山、しっかり踏みしめています

職員紹介



多田 寿美と申します。

9月より介護職員としてお仕事させていただいております。

最近、仔猫を保護し育てております。

毎日、仔猫と遊ぶことが楽しみです。





OSJ 工房 よりそいの丘
就労継続支援事業A型

障がいをお持ちの方々と
雇用契約を結び、パン製造を通して
自立生活や一般への就職といったス
テップアップに取り組んでいます。



新作パン登場！！



夢ロンパン（プレーン・ココア・抹茶）

医務室より

医務室の若手アイドル

岡崎看護師さんが、8月19日にて産休にはいりました。

10月末には、元気なかわいい赤ちゃんが産まれてくるのを皆様楽しみにお待ちください。

しばらく、育児に専念して、落ち着いた頃にまた、復帰して頂ける予定です。

次の東大阪だよりにはかわいいお顔を載せますのでお楽しみにしていてください。



とっても優しい笑顔(^_^\n

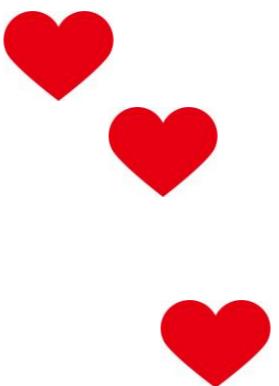
素敵なママさんになってください～！！

今 思う事

主人が老人ホームにお世話になり、早いもので6～7年になります。初入所は六万寺の老人ホームで、坂道を登って行くのでバイクですが不安だったのを覚えています。八戸ノ里に移転し、まるで個室のような部屋になり主人も喜んでいました。

主人は今年72歳、1週間に1回の私の訪問を心待ちにしてる様です。顔には出しませんが、私が帰ろうとすると「もう帰るのか？」と言います。行く時は好物のチョコレートを持って行きます。あとは、コンビニのソフトクリームを必ず買ってOK、アイスが好きです。冬でもアイスを買って持つて行きます。主人がホームでお世話になってるお陰で、母も大病をわざらい今は施設に入所しているので、訪問する事ができます。感謝しています。主人に「家に帰りたい？」と聞くと「ここの方がよい」と答えます。主人の好きなカラオケをしたりして生活を楽しんでいるようです。

これからも、元気でホームの生活を過ごして欲しいです。皆様方に心より感謝しています。私も元気で、主人・母の介護、頑張って行く決意です。有難うございます。これからも宜しくお願いします。



いつまでも仲のいいお二人です

苦情・ご意見

質問

孫に会いに行きたいが、旅費がかかるので会いに行けない。何とか旅費を融通できないか

答

ご家族の意見ともあわせて相談員と話し合いをさせていただきました今後の暮らしを考える上では必要な金額を確保できれば、ご希望の使途に使ってよいということになりご了承いただきました。

相談員便り



この魚は「サツキマス」

質問

前施設では、足が悪いのでクリニックに行って注射とマッサージを受けていたが、ここでは病院にも行けないので前の施設に戻りたいと思っている。

答

前施設でも1年以上通院はされておられなかったようです以前は毎日デイに通わっていたのでこちらでもデイサービスやカラオケなど楽しみになることへお誘いさせていただきます。また、治療が必要であれば通院もしていただきます

「アマゴ」が大きく成長したら「サツキマス」と呼ばれ深緑色の鱗が、銀色にかわるそうです。河を下って海を下って、数々のつらく苦しい事を乗り越えて大きく成長します。人間も同じですね。

さてこの魚を釣った職員は誰でしょうか？

信州の山奥まで釣りに行くほどの釣り好きです。

野生の熊を見かけ、意気投合したとか？

野生の熊

