

東大阪だより

東大阪養護老人ホーム編集委員会

発行人 市川 直幸

発行月 令和2年1月吉日

ふれあい第117号

しんねん ごあいさつ 新年のご挨拶



あけましておめでとうございます。

げんごう へいせい れいわ か はじ しんねん
元号が平成から令和に代わって初めての新年を迎えた 2020
ねん ことし とうきょう かいさい
年。今年は、東京2020オリンピック・パラリンピック開催
が予定されています。去年は、ラグビーワールドカップが日
よてい さくねん に
本で行われ、東大阪市にも海外からの訪日客が、たくさん来
られ、国内でも、にわかラグビーファンが、急増しました。
ことし いじょう おおく かた らいにち よそう
今年は、それ以上に多くの方が、来日されると予想されてお
り、その選手の皆さんの多くの挑戦を感動とともに共有で
きることは、いま たの ねん じゅうに
支の子年にあたり、増えるという意味合いがあり、草木の生
めい いのち たんじょう い み
命をはじめとした命が誕生しようとする意味もあるそう
です。わたし す ことば せいちょう よつきゅう ばんぶつ だれ
が持っている」というのがあります。誰もが、今日より明日
がより良い日でありたいと願い、その欲求は、いつまでも絶
えることはない、そして、それは人だけでなく宇宙に住むす
べてのもの万物にあてはまるということでしょうか。
おも むね ことし あゆ おも
そんな思いを胸に今年も歩んでいきたいと思います。
ねが もう
どうぞよろしく願い申しあげます。

ひがしおおさかようごろうじん ほ ー む ふくしせつちょう ひらなか よう
東大阪養護老人ホーム 副施設長 平中 葉

いむしつ
医務室だより



お待たせしました～

こんなに可愛い岡崎ナース 女のベビーちゃん誕生です(^O^)/

10月29日 2974gで誕生しました。

お名前は【澪 みおちゃん】です。

由来は澪標（みおつくし）から水路の道標ということで、人を導き、助けるような子に育ててほしいという思いが込められています。素敵ですね(*^▽^*)

新米ママ、ただいま子育てに奮闘中です。応援してくださいーい(^^♪

さて、いよいよインフルエンザ ノロウイルス感染症の本格的な流行時期となりました。

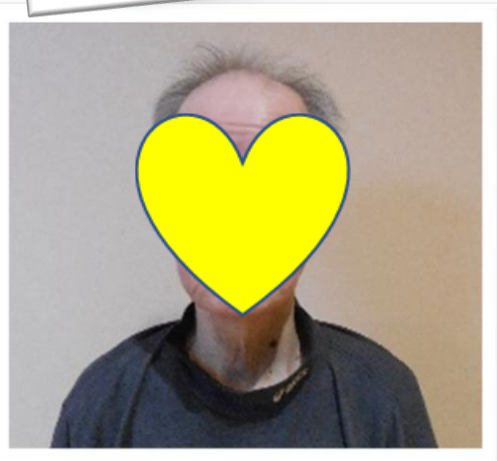
皆様 感染予防の為、手洗い マスクの装着 手指消毒を徹底して

感染を防ぎましょう。



ねどしう まれ
子年生まれの

みな
皆さまです 





木下 雅介護職員
(きのした みやび)



徳岡 柚季介護職員
(とくおか ゆずき)



箱崎 智子介護職員
(はこざき ともこ)

あきいこう にゅうしょく かたがた
秋以降、入 職 された方々です。

みなさま えがお
皆様の笑顔がみられるよう

がんば
頑張りますので

ねが
よろしくお願いします！



川村 嗣宜介護職員
(かわむら つぐのり)



天野 航介護職員
(あまの わたる)



楊 盼華介護職員
(よう はんか)

じっか こめ つく
実家で米、作っています。



がつ しょじゅん だっこく
11月の初旬に脱穀をしました。もう、
ほとん のうか しゅうかく
殆どの農家さんはコンバインで収穫
されていると思いますが 昔ながらの天
び ぼ
日干しもやっています。



しごとちゅう
仕事中の

みなみ
南さんです♪

ほんとう じゅうろうどう つぎ ひ からだ ふしぶし ひめい あ
本当に重労働で、次の日は身体の節々が悲鳴を上げます。ただ、苦勞の

おお と しんまい うま べっかく じ が じさん
大きさだけ、採れた新米の旨さは別格かなと自画自賛しております。

デイサービス みなみ きみかず
南 公和

よりみちサロン　ここ家^や

きんてつながせえき　ちか　きんきだいがく　がくせい　かいしゅう　て　が　ちく　ねん
近鉄長瀬駅からほど近いところに、近畿大学の学生が改修を手掛けた、築80年を
こ　ながや
超える長屋があります。

かい　ち　いき　かいほう　ひがしおおさかようごろうじん　しゅう　かいすいようび
1階は地域サロンとして開放しており、東大阪養護老人ホームも週1回水曜日の
13:00～16:00　か　か　や　えいぎょう
をお借りし、「よりみちサロン　ここ家」として営業しています。

きんりん　たいそうきょうしつ　き　こうし　かた　いっしょ　たいそう　うた　うた
近隣の体操教室から来てくれる講師の方と一緒に体操をしたり、歌を歌ってストレ
はっさん　ち　いき　がた　せんせい　こもの　つく　たの　しゃべ
スを発散したり、地域の方が先生となって小物を作りながらみんなで楽しくお喋り
したり。



みんなで体操♪



ここがここ家です

ひとりぐ　かた　か　ものがえ　かた　た　よ　ばしょ　め　ぎ
お一人暮らしの方や、買い物帰りの方も、どなたでもふらっと立ち寄れる場所を目指
しています。こんご　ち　いき　うんえい　にな　い
今後は地域みなさまにもサロンの運営を担っていただき、生きがいや
やりがいをかん　かんが　おも
感じていただけるよう、考えていきたいと思ひます。

えんげい く ら ぶ かつとうほうこく
園芸クラブの活動報告

がつ にち は
11月15日 晴れ

えんげい
園芸クラブのみなさんと

げんかん いろ はな う い
玄関に色とりどりの花を植えるためコーナンに行きました。

コーナンにはたくさんの花があったので、みなさん、

えら たいへん
選ぶのが大変そうでした。



みんなで一緒に作業



体力仕事です。



園芸クラブの皆様です。

ちいきほうかつ さかもとしょくいん ひき
地域包括 坂本職員からメダカ15匹をいただきました。これか
ら**すてき**な**ビオトープ**づくりをします。みんな**じむしょまえ**事務所で**げんきよく**
およ泳いでいます。

あさ **たいそう** 朝のラジオ体操のあと、**えんげい** 園芸クラブのみなさんが、**こうたい** 交代でエサを
あげています。

☆**ビオトープ**とは？ **しょくぶつ** **はち** **そだ** **こと** メダカや植物を鉢で育てる事
～**はな** **たいせつ** **いのち** 花もメダカも大切な命です。みなさん、あたたかく見守ってくださ
いネ！～



引っ越しの瞬間です。



メダカがたくさん

メダカまた**ひっこ**越ししました
あた **しんきょ** **す** 新 しい新居で過ごしています。



りょうり 料理クラブ

施設の食事は厨房が担っており、ご利用者はお部屋で果物などを

カットされるぐらいで調理をする機会はほとんどないということが実情にありました。

クラブ発足のきっかけは、日常会話の中での4階ご利用者からの何気ない、「昔はよくあんな作ったなあ。」や「今日のごはん、私が作った方がおいしいわ。得意料理

やったもん。」といった一言からでした。実際、前年に4階のご利用者を対象に、

「調理レクリエーション」という形で実施すると、調理する際のご利用者の懐かし

そうな、また自信に満ちた凛とした表情が印象的で、「そしたらみんな（全階ご

利用者を対象に）でつくってみましょうよ。」と、令和元年8月に「料理クラブ」が

誕生しました。



作り方説明！
熱心に聞き入る皆様



いざ調理！！

これまでに月例で、「パンプキンケーキ」・「たこ焼き」・「ピザ」・「大学芋」・「柿のス
ムージー」を調理しました。活動中は、みんなでワイワイとにぎやかにお話を楽し
む場面もあれば、時には緊張感のある真剣な眼差し、また時には、調理工程で
利用者同士が意見をぶつけ合う・・・なんてこともありました。みんなで笑ったり、
怒ったり、実食で喜んだりといった喜怒哀楽の感情やお気持ち。これって実は「人」
の暮らしのなかでとても大切なんですよね。お1人でお部屋で過ごしていたら決し
て生まれることがない、みんなで集まったからこそできる「笑顔」、みんなで真剣に
調理するからこそ生まれる「意見のぶつけ合い」、みんなで一生懸命に作ったからこ
そ味わえる「喜びのスパイス」。そんな素敵な感情や気持ちを「料理クラブ」で味
わってみませんか。「料理をしてみたい。」というお気持ちがあればどなたでも参加
可能です。興味のある方は、是非お近くの職員までお申し出下さいね。ご参加お待
ちしていま～す(^O^)



最後の仕上げです！！



皆さんでいただきますよ♪

東大阪養護老人ホーム

VS

デイサービスふれあい

第3回対抗カラオケ大会



受賞の吉野様



養護老人ホームの優勝

最優秀歌唱賞 (養護) 吉野郁子様

審査員特別賞 (デイ) 中村様



トロフィーが輝いています

わ や むすこ りょー ごさい
我が家のかわいい息子、カニンヘンダックスフンドの RYOちゃん もうすぐ5歳
いえ かえ でむか あま じょうず しかた
です。家に帰るといつもお出迎え。甘え上手で、かわいくてかわいくて仕方があ
りません。いつも癒されています。親ばかな相談員です。



にしかわそうだんいん おくさま りょー さんぼちゅう
西川相談員、奥様と RYOちゃん散歩中



りょー
RYOちゃんです

みなさま ごいけん くじょうかいけつ 皆様のご意見 苦情解決

※浴場のお湯の温度が低い→1日3回湯温を計っていますが、水を出す方がおられると湯温が下がってしまうことがわかりました。入られるときに湯温の確認をし、冷めているときは40度を超えるように湯温の調節を行います。

※共用の新聞を持ち帰る人がいる。みんなの新聞なので持ち帰るのはやめて欲しい。

→新聞かけのラックに新聞を置くようにしました。また、後日にはなりますが、どうしても欲しい記事は写し等をお渡しできますので、お申し出ください。

※掛け時計の時間が場所によって異なるので、月に1回でも日時を決めてあわせて欲しい。

→電波時計を設置していますが、建物の中は電波が届きにくいようで誤差が生じています。できるだけ小さな誤差で済むように手動で合わせるなど努力します。

※ベットの下の掃除をいつの頃からかしてもらえなくなった。掃除して欲しい。

→掃除することになっていたのですが、その意識が職員から消えてしまっていたと思われます。手順書等を確認し誰が支援しても同じサービスが提供できるように改善します。

※マイクの放送が早口で聞きとりにくいので、2回繰り返して聞きとれるようにして欲しい。

→聞き取りやすい放送を心がけ、2回同じ内容を繰り返すよう職員に周知しました。

◎10月に「虐待防止に係るチェックリスト」を実施しました。

チェックのあった項目については、今後、不適切な支援に繋がらないように努めていきます。