



しんねん ごあいさつ 新年のご挨拶

あけましておめでとうございます。

元号が平成から令和に代わって初めての新年を迎えた 2020

年。今年は、東京2020オリンピック・パラリンピック開催

が予定されています。昨年は、ラグビーワールドカップが日

本で行われ、東大阪市にも海外からの訪日客が、たくさん来

られ、国内でも、にわかラグビーファンが、急増しました。

今年は、それ以上に多くの方が、来日されると予想されてお

り、その選手の皆さん多くの挑戦を感動とともに共有で

きることは、今からとても楽しみです。-また、2020年は十二

支の子年にあたり、増えるという意味合いがあり、草木の生

命をはじめとした命が誕生しようとする意味もあるそう

です。私の好きな言葉で、「成長への欲求は、万物、誰も

が持っている」というのがあります。誰もが、今日より明日

がより良い日でありたいと願い、その欲求は、いつまでも絶

えることはない、そして、それは人だけでなく宇宙に住むす

べてのもの万物にあてはまるということでしょうか。

そんな思いを胸に今年も歩んでいきたいと思います。

どうぞよろしくお願ひ申しあげます。

ひがしおおさかようごろうじんほーむ ふくしせつちょう ひらなか よう
東大阪養護老人ホーム 副施設長 平中 葉

東大阪だより

ふれあい第117号

発行人 市川 直幸
発行月 令和2年1月吉日
東大阪養護老人ホーム編集委員会

い む し つ 医務室だより



ま
お待たせしました～

かわい おかざき おんな たんじょう
こんなに可愛い岡崎ナース 女のベビーちゃん誕生です(^O^)／

がつ にち たんじょう
10月29日 2974 gで誕生しました。

なまえ
お名前は【澪 みおちゃん】です。

ゆらい すいろ ひと みちび たす
由来は澪標（みおつくし）から水路の道標ということで、人を導き、助けるよう

こ そだ おも こ すてき
子に育ってほしいという思いが込められています。素敵ですね(*^▽^*)

しんまい こ そだ ふんとうちゅう おうえん
新米ママ、ただいま子育てに奮闘中です。応援してください(^^♪

かんせんしょう ほんかくてき りゅうこう じ き
さて、いよいよインフルエンザ ノロウイルス感染症の本格的な流行時期となりました。

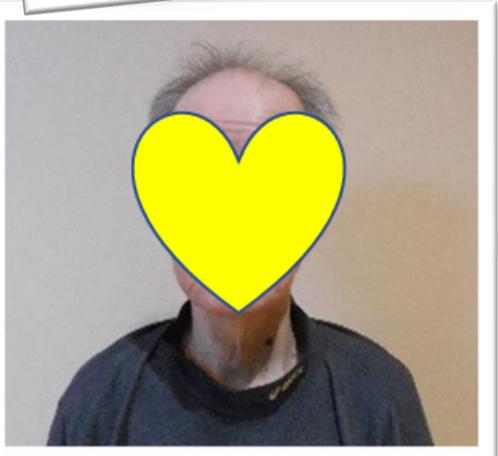
みなさま かんせんよ ぼう ため てあら そうちやく て ゆびしようどく てってい
皆様 感染予防の為、手洗い マスクの装着 手指消毒を徹底して

かんせん ふせ
感染を防ぎましょう。



ねどしうまれ
子年生まれの

みな
皆さまです





木下 雅介護職員
(きのした みやび)



徳岡 柚季介護職員
(とくおか ゆづき)



箱崎 智子介護職員
(はこざき ともこ)

あきいこう　にゅうしょく　かたがた
秋以降、入職された方々です。

みなさま　えがお
皆様の笑顔がみられるよう



がんば
頑張りますので

ねが
よろしくお願ひします！



川村 翠宜介護職員
(かわむら つぐのり)



天野 航介護職員
(あまの わたる)



楊 盼華介護職員
(よう はんか)

じっか こめ つく
実家で米、作っています。



がつ しょじゅん だっこく
11月の初旬に脱穀をしました。もう、
ほとん のうか しゅうかく
殆どの農家さんはコンバインで収穫
おも むかし てん
されていると思いますが昔ながらの天
ひ ぱ 日干しもやっています。



しごとちゅう
仕事中の
みなみ
南さんです♪

ほんとう じゅうろうどう つぎ ひ からだ ふしぶし ひめい あ くろう
本当に重労働で、次の日は身体の節々が悲鳴を上げます。ただ、苦労の
おお と しんまい うま べつかく じがじさん
大きさだけ、採れた新米の旨さは別格かなと自画自贅しております。
デイサービス 南 公和

よりみちサロン　ここ家

近鉄長瀬駅からほど近いところに、近畿大学の学生が改修を手掛けた、築80年を

超える長屋があります。

1階は地域サロンとして開放しており、東大阪養護老人ホームも週1回水曜日の

13:00～16:00をお借りし、「よりみちサロン　ここ家」として営業しています。

近隣の体操教室から来てくれる講師の方と一緒に体操をしたり、歌を歌ってストレ

スを発散したり、地域の方が先生となって小物を作りながらみんなで楽しくお喋り

したり。



みんなで体操♪



ここがここ家です

お一人暮らしの方や、買い物帰りの方も、どなたでもふらっと立ち寄れる場所を目指

しています。今後は地域のみなさまにもサロンの運営を担っていただき、生きがいや

やりがいを感じていただけるよう、考えていくたいと思います。

えんげいく らぶ かつどうほうこく 園芸クラブの活動報告

11月15日 晴れ

えんげい
園芸クラブのみなさんと

げんかん いろ はな う
玄関に色とりどりの花を植えるためコーナンに行きました。

コーナンにはたくさんの花があるので、みなさん、
えら たいへん
選ぶのが大変そうでした。



みんなで一緒に作業



たいりょくじごと
体力仕事です。



えんげい
園芸クラブの皆様です。

地域包括 坂本職員からメダカ15匹をいただきました。これから素敵なビオトープ作りをします。みんな事務所前でげんきよく泳いでいます。

朝のラジオ体操のあと、園芸クラブのみなさんが、交代でエサをあげています。

☆ビオトープとは？ メダカや植物を鉢で育てる事
～花もメダカも大切な命です。みなさん、あたたかく見守ってくださいネ！～



メダカまた引っ越ししました
新しい新居で過ごしています。



りょうり 料理クラブ

施設の食事は厨房が担っており、ご利用者はお部屋で果物などをカットされるぐらいで調理をする機会はほとんどないということが実情にありました。

クラブ発足のきっかけは、日常会話の中での4階ご利用者からの何気ない、「昔はよくあんなん作ったなあ。」や「今日のごはん、私が作った方がおいしいわ。得意料理やったもん。」といった一言からでした。実際、前年に4階のご利用者を対象に、「調理レクリエーション」という形で実施すると、調理する際のご利用者の懐かしさ、また自信に満ちた凛とした表情が印象的で、「そしたらみんな（全階ご利用者を対象に）でつくってみましょうよ。」と、令和元年8月に「料理クラブ」が誕生しました。



作り方説明！
熱心に聞き入る皆様



いざ調理！！

これまでに月例で、「パンプキンケーキ」・「たこ焼き」・「ピザ」・「大学芋」・「柿のスムージー」を調理しました。活動中は、みんなでワイワイとにぎやかにお話を楽しむ場面もあれば、時には緊張感のある真剣な眼差し、また時には、調理工程でご利用者同士が意見をぶつけ合う・・・なんてこともあります。みんなで笑ったり、怒ったり、実食で喜んだりといった喜怒哀楽の感情やお気持ち。これって実は「人の暮らしのなかでとても大切なんですね。お1人でお部屋で過ごしていたら決して生まれることがない、みんなで集まったからこそできる「笑顔」、みんなで真剣に調理するからこそ生まれる「意見のぶつけ合い」、みんなで一生懸命に作ったからこそ味わえる「喜びのスパイス」。そんな素敵な感情や気持ちを「料理クラブ」で味わってみませんか。「料理をしてみたい。」と言うお気持ちがあればどなたでも参加可能です。興味のある方は、是非お近くの職員までお申し出下さいね。ご参加お待ちしています(^O^)



最後の仕上げです！！



皆さんでいただきますよ♪

東大阪養護老人ホーム

VS

デイサービスふれあい

第3回対抗カラオケ大会



養護老人ホームの優勝

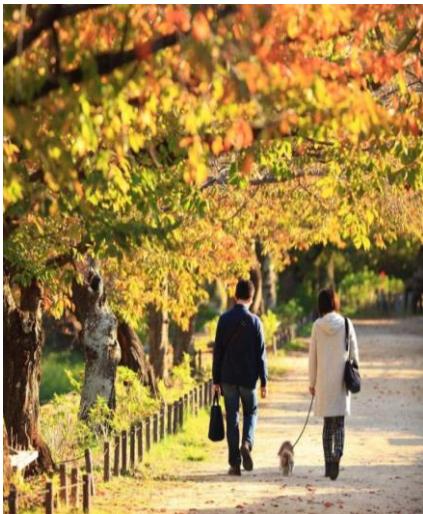
受賞の吉野様

最優秀歌唱賞 (養護) 吉野郁子様

審査員特別賞 (デイ) 中村様



わ や むすこ りょー ござい
我が家のかわいい息子、カニンヘンダックスフンドの RYOちゃん もうすぐ5歳
いえ かえ でむか あま じょうず しかた
です。家に帰るといつもお出迎え。甘え上手で、かわいくてかわいくて仕方があ
いや おや そうだんいん
りません。いつも癒されています。親ばかな相談員です。



にしかわそうちん おくさま りょー さんぼちゅう
西川相談員、奥様と RYOちゃん散歩中



りょー RYOちゃんです

みなさま ごいきん くじょうかいけつ 皆様のご意見 苦情解決

※浴場のお湯の温度が低い→1日3回湯温を計っていますが、水を出す方がおられると湯温が下がってしまったことがわかりました。入られるときに湯温の確認をし、冷めているときは40度を超えるように湯温の調節を行います。

※共用の新聞を持ち帰る人がいる。みんなの新聞なので持ち帰るのはやめて欲しい。
→新聞かけのラックに新聞を置くようにしました。また、後日にはなりますが、どうしても欲しい記事は写し等をお渡しできますので、お申し出ください。

※掛け時計の時間が場所によって異なるので、月に1回でも日時を決めてあわせて欲しい。
→電波時計を設置していますが、建物の中は電波が届きにくいようで誤差が生じています。できるだけ小さな誤差で済むように手動で合わせるなど努力します。

※ベットの下の掃除をいつの頃からかしてもらえなくなった。掃除して欲しい。
→掃除することになっていたのですが、その意識が職員から消えてしまっていたと思われます。手順書等を確認し誰が支援しても同じサービスが提供できるように改善します。

※マイクの放送が早口で聞きとりにくいので、2回繰り返して聞きとれるようにして欲しい。
→聞き取りやすい放送を心がけ、2回同じ内容を繰り返すよう職員に周知しました。

◎10月に「虐待防止に係るチェックリスト」を実施しました。

チェックのあった項目については、今後、不適切な支援に繋がらないように努めています。